

660077, г. Красноярск, ул. 78 Добровольческой бригады 9, тел. 255-74-19, факс. 2555 – 902, ОГРН 1022402491803, ИНН/КПП 2465063180/ 246501001, Электронный адрес: mdoy43@mail.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ № 43
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Попечительским советом
Протокол № 1
от «02» сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 43
_____/И.Н.Ляндрес
Приказ № 79
от «02» сентября 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 43»**

1 .Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2. ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ДОУ, основной образовательной программы МАДОУ № 43, учебного плана и годового календарного учебного графика.

1.2.Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3.Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года закреплена в календарном учебном графике и составляет 33 учебные недели в группе раннего (I младшей) возраста и 35 учебных недель в группах дошкольного возраста (*Приложение № 1*).

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом (*Приложение № 2*) и расписанием занятий (*Приложение № 3*), утверждёнными руководителем ДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6.. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет (8 лет) - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Во второй половине дня в группах старшего и подготовительного возраста могут проводиться дополнительные занятия в кружках художественно-эстетической направленности и секциях физкультурно-оздоровительной направленности на основе склонностей, интересов и выбора детей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается отдельным расписанием занятий.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет (группы дошкольного возраста) организуются не менее 2-3 раз в неделю, включая занятия плаванием. С детьми раннего возраста (I младшая группа) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для решения задач основной образовательной программы в части, формируемой участниками образовательных отношений, направленных на художественно-эстетическое развитие детей, со среднего дошкольного возраста организуется непосредственно образовательная деятельность по парциальной программе «Художественный труд».

3.18. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.19. В середине учебного года для детей организуются двухнедельные каникулы (последняя неделя декабря, неделя января после выхода с общегосударственных каникул); в период с 01 июня по 31 августа в ДОО проводятся летние каникулы, продолжительность которых составляют 13 недель. Во время каникул проводится непосредственно образовательная двигательная деятельность, изобразительная деятельность и музыкально-художественная деятельность. Образовательная познавательная-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность не проводятся. Данные виды деятельности организуются в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой МАДОУ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.3. Годовой календарный учебный график и учебный план разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОО.